

FICHE ÉVÈNEMENT

INSTRUCTIONS

1. **Remplissez les informations** ci-dessous. **Soyez le plus complet possible, seules les informations renseignées seront affichées et joignez une image intemporelle.**
2. Joignez la vignette (= image) :
 - **Format rectangulaire horizontale** (1920x1080 px si possible)
 - **Format JPG** (moins de 500 KB)
 - Si **évènements récurrents** → fournir si possible une **image sans date** afin d'utiliser la même pour chaque évènement et alléger notre base de données.
3. Si vous ne l'avez pas déjà fait, complétez votre **Fiche Intervenant** (disponible sur la page adhésion du site internet)
4. Renvoyez le formulaire à communicationlesgrandesterres@gmail.com

Nom évènement	QI GONG DU COEUR
Date et heure	Samedi 3 juin de 9h30 à 12h30
Lieu (GT ou zoom)	GT
Site internet	
Prix	35 euros
Lien inscription	geraldine.lepesant@hotmail.fr 0662787714
Activités	Bien-être <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Cercles de femmes <input type="checkbox"/> Développement personnel <input type="checkbox"/> Énergétique et éveil de conscience <input type="checkbox"/> Qi Gong <input type="checkbox"/> Kératotherapie <input type="checkbox"/> Massage <input type="checkbox"/> Médecine chinoise <input type="checkbox"/> Naturopathie <input type="checkbox"/> PBA (Psycho-Bio-Acupressure) <input type="checkbox"/> Pilate <input type="checkbox"/> Réflexologie <input type="checkbox"/> Bien-être : autre(s) : <input type="checkbox"/> Bouddhisme: autre(s) :

<p>Description de l'événement (programme, objectif, prérequis, à qui s'adresse cet événement, coordonnées, etc)</p> <p>(Quantité de texte ill)</p>	<p>QI GONG DU COEUR</p> <p>L'été est associé à l'élément feu et correspond au mouvement du cœur.</p> <p>La méthode étudiée, issue du « DaoYin Yang Sheng Gong », comporte 8 exercices pour renforcer le cœur et l'appareil circulatoire, régulariser la tension et la circulation du sang.</p> <p>Cette forme de Qi Gong favorise l'ouverture de l'énergie du cœur et le calme de l'esprit. Les mouvements sont simples et facilement reproductibles. C'est une bonne méthode pour entrer dans la pratique du Qi Gong.</p> <p>Les inscriptions sont ouvertes par retour de mail ou par sms.</p>
<p>Tags (facultatif mais recommandé, cela permet à Google de trouver votre atelier plus facilement)</p> <p>(Exemples : stress, bonheur, burnout, respiration, ...)</p>	<p>Qi gong/qi gong du Cœur/Coeur/énergie /médecine traditionnelle chinoise /mieux être/calmer l'esprit/ circulation du sang/respiration</p>