

Bonjour,

Je suis diplômée de l'EFYARA (Ecole Française de Yoga Auvergne Rhône Alpes). Cette école s'inscrit dans la lignée de Lucien Ferrer, Roger Clerc, (Yoga de l'énergie) et dans celle de T. Krishnamacharya et son fils T.K.V Desikachar (Inde du Sud-Est). Souples ou moins souples, la pratique s'adaptera à vos capacités, à vos besoins, pour vous accompagner vers un niveau de mieux être global.



*«Ce n'est pas l'individu qui doit se plier devant le yoga mais c'est le yoga qui doit se plier devant l'individu» ,
c'est le clé d'enseignement de T.K.V.Desikachar.*

Aux Grandes Terres à Francheville, je vous propose un cours hebdomadaire de Hatha Yoga **le LUNDI de 14h30 à 15h45**. Ce cours commence le lundi 14 septembre 2020 (pas de cours pendant les vacances scolaires).

Tarif : Annuel: 320 € (soit 32 cours/ 9,40€ le cours). Ce tarif inclus déjà les 20 € d'adhésion à l'association.

La séance d'essai est gratuite. Les inscriptions sont possibles toute l'année. En cas d'absence, vous pourrez remplacer le cours manqué durant la période de votre forfait dans n'importe quel autres de mes cours à Chaponost, St Genis Laval ou Lyon 5.

Je suis à votre disposition au **06 30 22 26 37**.

Pour plus d'infos sur tous mes cours consultez **mon site web :**

www.yogivana.fr

Trouvez moi sur YouTube : [Yoga hebdomadaire avec Ivana](#)

Namasté

Ivana

